

# Das Studentische Gesundheitsmanagement lädt ein zum **Gesundheitstag 2022**

**Was?** Dich erwarten spannende Vorträge,  
coole Aktivitäten und Info-Stände  
rund um das Thema Gesundheit!

**Wann?** 14.07.2022 von 10–16 Uhr

**Wo?** Veranstaltungssaal der  
Universitätsbibliothek



12:30 Uhr

Live-Musik  
und Poetry  
Slam

**Come by, get inspired and  
FEEL THE DIFFERENCE!**



# Impulsvorträge

10:00 Begrüßung  
10:30 Achtsam studieren  
11:00 Substanzmissbrauch & Medienkonsum  
11:30 Lebe Balance  
13:00 Study-Life Balance  
13:30 Achtsam studieren  
14:00 Study-Life Balance  
14:30 Gesünder durch soziale Kontakte?  
15:00 Alkohol – Genuss oder Sucht?  
15:30 Gesunder Schlaf

# Aktivitäten

- Stresspilot-Messung
- Körperstabilitätsmessung
- Recharge-Bike
- Messung der Reaktionsfähigkeit
- Körperkompositionsmessung
- Ernährungsausstellungen
- Balance-Parcours
- Glücksrad
- Alkohol-Selbsttest & Rauschbrillen
- Lerne den Bewegungspark  
Sternwald kennen (18:00 Uhr)

Sichere Dir Deinen SGM-Jutebeutel mit vielen nützlichen Überraschungen!

Mache hierzu bei einer unserer Aktivitäten mit und besuche einen Impulsvortrag Deiner Wahl!

Hol Dir anschließend Deine Stempel und zeige sie am SGM-Stand vor – et voilà!

Aktivität

Vortrag

## Mit dabei sind:



Mehr Infos findest Du unter:



[www.sgm.uni-freiburg.de](http://www.sgm.uni-freiburg.de)



[unifreiburg\\_sgm](https://www.instagram.com/unifreiburg_sgm)

