

## Natursport Angebot Wintersemester 2019/2020




### Tages-/ Wochenendkurse

Sportart	Info
Biathlon	<p>Alle Kurstermine, weitere Kurse und Infos zu den Kursen im Internet:</p>  <p><a href="http://www.hochschulsport.uni-freiburg.de/natursport">www.hochschulsport.uni-freiburg.de/natursport</a></p>
Bouldern	
Golf	
Klettern	
Langlauf Klassisch	
Langlauf Skating	
Mountain Bike	
Schneeschuhwandern	
Ski Alpin	
Skitouren	
Snowboard	
Wandern	



### Ausfahrten

Sportart	Info
Windsurfen	<p>Alle Kurstermine, weitere Kurse und Infos zu den Kursen im Internet:</p>  <p><a href="http://www.hochschulsport.uni-freiburg.de/natursport">www.hochschulsport.uni-freiburg.de/natursport</a></p>
Wintersport-Woche Melchsee-Fruitt/CH	



[www.hochschulsport.uni-freiburg.de/natursport-nuf](http://www.hochschulsport.uni-freiburg.de/natursport-nuf)



Sportart	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Kosten	Ort	Übungsleiter
Aikido D/H, A/F	Mo	19.00-20.30	Semester	10/15	Halle II D	M. Kummrow R. Trinler
Akrobatik, Basic, A/F	Mo	16.00-17.30	Semester	10/15	Turnhalle	B. Udiljak
Aqua-Fitness, A/F	Mo	16.00-16.50	12 Termine	25/30	FT-Bad	E. Strauß
Aqua-Fitness, A/F	Mo	16.50-17.40	12 Termine	25/30	FT-Bad	E. Strauß
Ausdauersport, Dauerlauf	Mo	19.00-20.30	Semester	10/15	Treffpunkt: IFSS Hauptgebäude	S. Ewald, H. Kolkhorst, C. Siber
Ausdauersport, Tempotraining	Mi	19.00-20.30	Semester		Treffpunkt: IFSS Hauptgebäude	H. Kolkhorst, S. Ewald
Autogenes Training, D/H, A	Di	11.00-12.30	8 Termine	45/55	Parität. Wohlf. Kaiser-Joseph-Str. 268	U. Rieger
Badminton, Spiel, D/H, A/F	Di	20.30-22.00	Semester	10/15	Halle II AB	N. Leibfried
Badminton, Spiel, D/H, A/F	Sa	09.15-10.30	Semester		Halle II ABC	N. Bergmann
Badminton, Spiel, D/H, A/F	So	10.00-12.00	Semester		Halle II ABC	C. Lempert
Baseball/Softball, D/H, A/F	Näheres unter <a href="http://www.hochschulsport.uni-freiburg.de">www.hochschulsport.uni-freiburg.de</a>					
Basketball Spiel, D/H, F	Mo	20.00-22.00	Semester	10/15	Halle II C	P. Nguyen
Basketball Spiel, D/H, A/F	Do	20.30-22.00	Semester		Halle II ABC	N. Bergmann
Basketball Spiel, D/H, F	Fr	20.00-22.00	Semester		Halle II C	N. Bergmann
Basketball Spiel, D/H, F	Sa	10.30-12.00	Semester		Halle II B	N. Bergmann
BodyFit, D	Do	09.30-11.00	9 Termine	35/45	Multifunktionsraum/fgz	E. Steißlinger
Boxen, D/H, F/WKS	Di	20.00-22.00	Semester	10/15	Halle II D	S. Slisko, K. Bohmann
Boxen, D/H, A	Fr	20.00-22.00	Semester		Halle II D	S. Dolic, T. Schulte
Capoeira, D/H, A	Mo	18.15-19.45	Semester	25/30	PH-Halle	B. Rosero
Capoeira, D/H, F	Mo	20.00-21.30	Semester	25/30	PH-Halle	B. Rosero
Core Fitness, D/H, A	Mo	20.30-22.00	Semester	25/30	Halle II D	M. Hardwig
Core Fitness, D/H, A	Di	18.30-20.00	Semester	25/30	Multifunktionsraum	S. Heene
Crossminton, D/H, A	Mi	18.00-19.30	Semester	10/15	FT Burda-Halle	J. Wunderlich
Eishockey, D/H	Näheres unter <a href="http://www.hochschulsport.uni-freiburg.de">www.hochschulsport.uni-freiburg.de</a>					
Entspannungstraining, A	Mi	16.00-17.30	9 Termine	20/25	Multifunktionsraum	M. Wormuth
Fechten, D/H, A	Di + Do	20.00-21.30	Semester	65/75	Turnhalle	S. Link, E. Heyl
Fechten, D/H, F und Aktive	Mi + Fr	20.00-22.00	Semester		FT Burda-Halle	D. Berner, J. Glaffig
Fitnessgymnastik mit Musik, A, F	Mo	19.00-20.00	Semester	10/15	Halle II ABC	D. Geiselhart, S. Bayer
Fitnessgymnastik mit Musik, A, F	Mi	19.00-20.00	Semester		Halle II ABC	A. Bächle, C. Edelmann
Fitnessgymnastik mit Musik, A, F	Fr	17.30-18.30	Semester		Halle II ABC	S. Rosen, K. Fröschle
Fitnessgymnastik mit Musik, A, F	So	12.00-13.00	Semester		Halle II ABC	A. Koroleva, E. Höfer
Flagfootball, D/H, FA, F	Mi	20.00-22.00	Semester	10/15	Halle II A	S. Gerwien
Functional-Fitness, D/H, A	Mi	16.00-17.30	Semester	25/30	Halle II D	Y. Simula
Functional Fitness, Schwerpunkt Langhantel, D/H, F	Do	16.00-17.30	Semester	25/30	Halle II D	F. Esser
Functional Sling-Fitness, D/H, A	Mi	19.00-20.30	Semester	25/30	Halle II D	L. Merle
Functional-Fit-Mix, D/H, A	Mo	16.00-17.30	Semester	25/30	Halle II D	A. Romer, T. Braun
Functional-Fit-Mix, D/H, A	Do	19.00-20.30	Semester	25/30	Halle II D	D. Gläßer
Functional-Fit-Mix, D/H, A	Do	20.30-22.00	Semester	25/30	Halle II D	N. Schiemann

Sportart	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Kosten	Ort	Übungsleiter
Fußball, Spiel, H, F	Mo	17.30-19.00	nur wenn das Wetter es zulässt	10/15	Stadion	S. Ibrahim
Fußball, Spiel, H, F	Mi	17.30-19.00	Semester		Halle II (A)BC	S. Ibrahim
Fußball, Spiel, D/H, F	Sa	10.30-12.00	Semester		Halle II A	N. Bergmann
Fußball, Training, D, F, WKS	Do	19.00-20.30	Semester	10/15	Stadion, Halle II A	M. Mall
Fußball, Training, D, FA	Mi	17.30-19.00	Semester	10/15	Stadion, (IIA)	S. Rapp M. Sapel
Futsal, D/H, F/WKS	Mo	20.00-22.00	Semester	10/15	Halle II AB	F. Uhle I. Pfennig
Gerätturnen, WKS	Mo	17.30-20.00	Semester	10/15	Turnhalle	S. Munk
Gerätturnen, A/F/WKS	Mi	20.00-22.00	Semester		Halle II BC	K. Gildehaus S. Munk
Gerätturnen, A/F	Sa	10.30-12.30	Semester		Turnhalle	S. Nolle
Handball, Training, D/H, F, WKS	Mo	17.30-19.00	Semester	10/15	Halle II ABC	R. Bachmann
Hockey, Training, D/H FA, F	Fr	18.30-20.00	Semester	10/15	Halle II AB	D. Mennekes
Jiu-Jitsu - Selbstverteidigung, D/H, A, F	Di	19.30-21.30	Semester	10/15	Reinhold-Schneider-Schule	J.+R. Georgi
Jonglage, A/F	Di	17.00-18.30	Semester	10/15	Multifunktionsraum	J. El-Sarout A. Betzner
Judo, D/H, A, F	Di	18.00-20.00	Semester	10/15	Halle II D	M. Daiger
Karate, D/H, A	Di	20.00-21.30	Semester	10/15	Merian-Schule	A. Renkert
Karate, D/H, F	Di	18.30-20.00	Semester		Merian-Schule	L. Smoluch
Kungfu, A, F	Mi	17.30-19.00	Semester	25/30	Halle II D	T. Nock
Lacrosse D/H, A, F	Mi	18.30-20.00	Semester	10/15	PTSV Jahn	M. Klemens, G. Engelhardt
Leichtathletik, A, F	Di Do	18.00-19.30 17.30-19.00	Semester	10/15	Stadion + Laufbahn Stadion + Halle II D	M. Scheel N. Kolb
Pilates, D/H, A	Di	20.00-21.00	Semester	35/45	Multifunktionsraum	F. Tornier
Pilates, D/H, A	Do	17.00-18.00	Semester	35/45	TanzZentrum West	M. Wenzlaff
Pilates, D/H, A	Do	18.00-19.00	Semester	35/45	TanzZentrum West	M. Wenzlaff
Pilates, D/H, F	Di	14.00-15.00	Semester	35/45	AYA, Rosastr. 9	D. Minners
Pilates, D/H, F	Di	21.00-22.00	Semester	35/45	Multifunktionsraum	F. Tornier
Progressive Muskelrelaxation, D/H, A	Di	12.30-14.00	8 Termine	45/55	Parität. Wohlf. Kaiser-Joseph-Str. 268	U. Rieger
Rückentraining, A/F	Do	18.30-20.00	Semester	25/30	Turnhalle	S. Herzmann
Rugby, D, A, F	Mo + Do	19.30-21.30	Semester	10/15	Hugstetten	C. Dunne
Rugby, H, A, F	Di + Do	19.00-21.00	Semester		Hugstetten	S. Masembe
Schwimmen, Technik-Kurs, F	Mo	16.00-16.50	10 Termine	25/30	FT-Bad	A. Geiler, J. Wimmer
Schwimmen, Technik-Kurs, F	Mo	16.50-17.40	10 Termine	25/30	FT-Bad	A. Geiler, J. Wimmer
Schwimmen, WKS	Di Do	20.00-22.00 20.00-22.00	Semester	Bad-Eintritt	FT-Bad	T. Puszdrowski M. Thimm
Selbstverteidigung, D, A	Mi	17.30-19.00	8 Termine	20/25	Multifunktionsraum	A. Rose
Selbstverteidigung, D, A	Mi	19.00-20.30	8 Termine	20/25	Multifunktionsraum	A. Rose
Tabata, D/H, A	Mi	20.30-21.45	Semester	20/25	Halle II D	K. Palmen
Taekwon-Do, D/H, A	Fr	17.00-18.30	Semester	10/15	Turnhalle	U. Schiessel
Taekwon-Do, D/H, F	Mo	20.00-21.30	Semester		Turnhalle	T. Adolph
Tai Chi, D/H, A	Mo	17.30-19.00	8 Termine	35/45	Multifunktionsraum	A. Neuhäuser
Tanz, Ballett, F	Mi	20.00-21.30	Semester	25/30	Turnhalle	A. Brönnimann
Tanz, Flamenco, A, FA	Di	20.00-21.00	Semester	25/30	La Solea	M. Wenzlaff
Tanz, Forró, A, Mittelstufe	Mo	20.30-22.00	Semester	35/40	Multifunktionsraum	A. Khan, H. Hilsenbek
Tanz, Forró, F	Mo	19.00-20.30	Semester	35/40	Multifunktionsraum	A. Khan, H. Hilsenbek

Sportart	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Kosten	Ort	Übungsleiter
Tanz, Hip Hop, A	Mi	20.30-22.00	Semester	25/30	Multifunktionsraum	S. Caruso
Tanz, Jazz-Dance, A	Di	18.30-20.00	Semester	25/30	Turnhalle	K. Lang
Tanz, Jazz-Mix, FA	Fr	18.30-20.00	Semester	25/30	Turnhalle	K. Lang
Tanz, Lindy Hop, F	Mi	17.30-18.45	Semester	35/40	Turnhalle	F. Mateos A. Bertolami
Tanz, Lindy Hop, A	Mi	18.45-20.00	Semester	35/40	Turnhalle	F. Mateos A. Bertolami
Tanz, Modern-Dance, FA	Di	17.00-18.30	Semester	25/30	Turnhalle	J. Galas
Tanz, Orient. Tanz, A	Mo	17.30-19.00	Semester	25/30	Halle II D	Kalifa
Tanz, Orient. Tanz, FA, A	Do	17.30-19.00	Semester	25/30	TanzZentrum West	Kalifa
Tanz, Salsa, A	Mi	20.30-21.30	Semester	30/35	Dance Emotion, Kaiser-Joseph-Str. 272	D. Reum
Tanz, Salsa, FA	Do	20.15-21.30	Semester	35/40	Dance Emotion, Kaiser-Joseph-Str. 272	D. Reum
Tanz, Tango Argentino, A, FA	Di	17.00-18.30	10 Termine	35/40	Musical Tap Company	C. Follert
Trampolin, Training, F	Di	19.00-21.00	Semester	10/15	Halle II C	V. Mohrmann M. Lüth
Trampolin, WKS	Fr	15.00-17.00	Semester		Turnhalle	S. Schöffler
Ultimate Frisbee, D/H, F, WKS	Sa	12.00-13.30	Semester	10/15	Halle II ABC	M. Shore, Y. Folwill
Volleyball, Spiel, D/H, A, F	Di	19.00-20.30	Semester	10/15	Halle II AB	T. Braun
Volleyball, Spiel, D/H, A, F	Do	19.00-20.30	Semester		Halle II BC	P. Nguyen
Volleyball, Spiel, D/H, AF	Fr	20.00-22.00	Semester		Halle II AB	T. Braun
Volleyball, Spiel, D/H, F	Sa	10.30-12.00	Semester		Halle II C	N. Bergmann
Volleyball, Training, D, F	Mi	20.00-22.00	Semester	10/15	PH-Halle	M. Shahin
Volleyball, Training, H, F	Mi	18.00-20.00	Semester		PH-Halle	M. Shahin
Volleyball, Training, D/H, FA	Fr	17.00-18.30	Semester		FT Burda-Halle	T. Waldvogel
Yoga, Hatha-Yoga, A	Do	17.00-18.30	Semester	40/50	Turnhalle	I. Schuster
Yoga, Hatha-Yoga-Flow, A	Mo	09.00-10.00	Semester	35/45	Multifunktionsraum	J. Galas
Yoga, Kundalini-Yoga, A	Do	08.00-09.30	Semester	40/50	Multifunktionsraum	P. Bumeder
Yoga, Vinyas-Power-Yoga, A	Do	17.30-19.00	Semester	40/50	Multifunktionsraum	J. Hank
Yoga, Vinyas-Power-Yoga, A	Do	19.00-20.30	Semester	40/50	Multifunktionsraum	J. Hank
Zirkeltraining, A/F	Fr	20.00-21.30	Semester	10/15	Turnhalle	T. Hertrich
Zumba®, A	Fr	16.30-17.30	Semester	20/25	Halle II D	F. André
Zumba®, A	Fr	17.30-18.30	Semester	20/25	Halle II D	F. André

### Liebe Teilnehmer\*innen am Angebot des Allgemeinen Hochschulsports,

aufgrund von umfangreichen Sanierungsmaßnahmen einer unserer Dreifach-Hallen und des Gymnastikraums, können wir das nächste Jahr unser Programm nur eingeschränkt anbieten.

Mit ein paar Angeboten konnten wir in neue Räumlichkeiten ziehen, allerdings mussten wir auf manches Angebot, gerade im Spilsport-Bereich, ganz verzichten. Wir hoffen trotzdem, ein interessantes Angebot anbieten zu können.

Euer Hochschulsport-Team

### Sportangebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Uni/PH Freiburg

Sportart	Tag	Uhrzeit	Zeitraum	Kosten	Ort	Übungsleiter
Pilates, D/H, F	Di	13.00-14.00	Semester	45	AYA, Rosastr. 9	D. Minners
Pilates, D/H, A	Mo	12.30-13.30	Semester	45	Dynamic Arts	C. Knapp
Yoga, D/H, A	Mo	08.00-09.00	Semester	45	Multifunktionsraum	J. Galas

Legende: Kosten: Studierende/Bedienstete

D: Damen, H: Herren, WKS: Wettkampfsport, SR: Seminarraum

Niveaustufen: A: Anfänger, FA: Fortg. Anfänger, F: Fortgeschrittene



# Heimat ist einfach.



sparkasse-freiburg.de

## Der Region verbunden.

Als Finanzpartner vor Ort sind wir mitten im Geschehen dabei. Bei finanziellen Angelegenheiten genauso wie beim Sponsoring für Kultur, Sport und vieles mehr. Wir fördern und bewahren Werte.

Wenn's um Geld geht



**Mit dem Auto**  
Mit dem PKW über die B 31 (alt) von Freiburg Stadtmitteln kommend Richtung SC-Stadion/Ebnet fahren. Einfahrt zum Parkplatz mit Treppanlage über den Sandfangweg zur Tennisanlage ca. 200 m auf der Schwarzwaldstraße weiterfahren.

**Mit dem Fahrrad**  
Mit dem Fahrrad von Freiburg Stadtmitteln kommend auf dem Dreisamterweg rechts über Stadion und Treppen zum Haupteingang.

**Mit der Straßenbahn**  
Mit der Straßenbahn Linie 1 in Richtung Littenweiler bis zur Haltestelle „Jmli-Willhelm-Burr-Strasse zur Schwarzwaldstraße (ca. 100 m). Am Backsteingebäude Gott-Strasse“ (ca. 15 Min. vom Hauptbahnhof). Über Hans-Jakob-Strasse und Dreisamweg zum Stadion.

## Wegbeschreibung zu den Sportanlagen



Lageplan Sportzentrum

## Wie kann man am AHS teilnehmen?

Alle Angebote des AHS sind kosten- und anmeldepflichtig.

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage des AHS unter: [www.hochschulsport.uni-freiburg.de](http://www.hochschulsport.uni-freiburg.de).

### Eröffnung des online-Portals am Mittwoch, den 9. Oktober 2019

Über den Button „buchen“ gelangen sie in die Anmeldemaske. Matrikelnummer (bei Bediensteten Diensttelefon) und Bankverbindung sind bei der Buchung zwingend notwendig. Sollte Ihr gewünschtes Angebot bereits ausbuchet sein, können Sie sich auf eine Benachrichtigungsliste eintragen. Sie erhalten dann eine Mail, wenn wieder ein Platz zur Verfügung steht.

### Bezahlung:

Die Kursgebühr wird im Lastschriftverfahren von Ihrem Konto abgebucht. Sollte der Lastschrifteinzug nicht möglich sein (z. B. Kontodaten erforschen oder Konto nicht gedeckt) so erhalten Sie eine Rechnung über die Kursgebühr zuzüglich der angefallenen Bankgebühren.

### Rücktritt:

Die Rücktrittserklärung muss schriftlich fristgerecht wie folgt vorliegen:

Für die Bereiche **Body&Mind, Fitness&More, Individualsport, Kampfsport, Spiele, Tanz und Tennis** an: [ahs@sport.uni-freiburg.de](mailto:ahs@sport.uni-freiburg.de)

Für den Bereich **Natursport** an: [dirk.nagel@sport.uni-freiburg.de](mailto:dirk.nagel@sport.uni-freiburg.de)

Innerhalb der AHS-Angebote gibt es 3 Kategorien mit unterschiedlichen Rücktrittsbedingungen:

**Kategorie 1:** Rücktritt kostenfrei möglich bis 1 Woche nach **Anmeldung**.

**Kategorie 2:** Rücktritt kostenfrei möglich bis 2 Wochen nach **Angebotsbeginn**.

**Kategorie 3:** (Natursport): Rücktrittsgebühren **gestaffelt**.

Näheres entnehmen Sie bitte unseren **AGBs** unter [www.hochschulsport.uni-freiburg.de](http://www.hochschulsport.uni-freiburg.de)

Sportbetrieb im Wintersemester 2019/20	
<b>Vorlesungszeit:</b>	21.10.2019-14.02.2020*
<b>Vorlesungsfreie Zeit:</b>	17.02.2020-17.04.2020
<b>Kein Sportbetrieb:</b>	<b>Feiertage: 01.11.2019 Weihnachtspause: 21.12.2019-06.01.2020 Osterpause: 10.04.-13.04.2020</b>

\*Aufgrund von Prüfungen und Sanierungsmaßnahmen kann sich der Beginn und das Ende einzelner Veranstaltungen ändern. Bitte erkundigen Sie sich im Online-Angebot unter „Zeitraum“ über Beginn und Ende.

## Wer kann am AHS teilnehmen?

Studierende aller 5 Freiburger Hochschulen sowie Bedienstete von Universität, Klinikum und PH.

Die Kontaktadressen:

### Hochschulsportbüro der Universität Freiburg

IFSS, Backsteingebäude; Zimmer 1, Schwarzwaldstraße 175, 79117 Freiburg

**Tel.:** 0761/203-4513 **Sprechzeiten:** Mi 10.00 – 12.00 Uhr  
Di + Do 14.30 – 16.30 Uhr

### Hochschulsportbüro der Pädagogischen Hochschule Freiburg

IFSS, Backsteingebäude; Zimmer 7, Schwarzwaldstraße 175, 79117 Freiburg

**Tel.:** 0761/203-4527 **Sprechzeiten:** nach Vereinbarung  
**Fax:** 0761/203-4547  
**E-Mail:** [dirk.nagel@ph-freiburg.de](mailto:dirk.nagel@ph-freiburg.de)

### Hochschulsport der Evangelischen Hochschule Freiburg

Bugginger Straße 38, 79114 Freiburg

**Tel.:** 0761/47812-54 (Studienservice) **E-Mail:** [studienervice@eh-freiburg.de](mailto:studienervice@eh-freiburg.de)

### Hochschulsport der Katholischen Hochschule Freiburg

Karlstraße 63, 79104 Freiburg

**Tel.:** 0761/200-1564 **E-Mail:** [wiebke.goehner@kh-freiburg.de](mailto:wiebke.goehner@kh-freiburg.de)

### Hochschulsport der Hochschule für Musik Freiburg

Schwarzwaldstraße 141, 79102 Freiburg

**Tel.:** 0761/31915-151 **E-Mail:** [asta@mh-freiburg.de](mailto:asta@mh-freiburg.de)

## Impressum:

### Herausgeber:

Allgemeiner Hochschulsport der Universität Freiburg

**Redaktionsleitung, Konzept und Anzeigen:** D. Heuberger, Universität Freiburg

**Titelbild:** K. Meller

### Gestaltung:

Jennifer Tobian, Mediengestalterin

### Druck:

Druckerei Furtwängler GmbH & Co. KG, 79211 Denzlingen

[info@druckerei-furtwaengler.de](mailto:info@druckerei-furtwaengler.de)



Studenten stehen im Mittelpunkt des Projekts, daher freut sich das SCM-Team über Wunsche, Ideen und Verbesserungsvorschläge. Mehr Informationen gibt es unter: [www.sgm.uni-freiburg.de](http://www.sgm.uni-freiburg.de)

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Bei langfristiger Teilnahme ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.

Die AOK Gesundheitskasse unterstützt das Projekt und wird neue Kurse für unsere Studierenden durchführen, die kostengünstiger teilnehmen ist ein Gesundheitsverträglich geplant, welches mit Blick auf das Berufsleben von großer Bedeutung sein kann.



## BILDUNGS-PROGRAMM

Wintersemester 2019/2020

**Seminare**  
Inklusion im und durch den Hochschulsport  
23./24. Oktober 2019 | HS Friburg

**Nachholige Sport/größerveranstaltungen**  
Studierendenseminar  
15.-17. November 2019 | Uni Hamburg

**Arbeits- und staatsrechtlich E-Tagen im Hochschulsport**  
15./16. Januar 2020 | Uni Bielefeld

**Drittes Modul der Fortbildungserfolge**  
„Führen – Kommunizieren – Gestalten“  
Hochschulsport gestalten  
23./24. Januar 2020 | Uni Gießen

**Nachholigkeit im Hochschulsport**  
06./07. Februar 2020 | Leuphana Lüneburg

**Netzwerktreffen**  
Sportstättenentwicklung im Hochschulsport  
04./05. Dezember 2019 | Uni Tübingen

**Events**  
Sport-Events im Hochschulsport  
29./30. Januar 2020 | HS Emden-Leer

**Fitneszentren**  
Aktuelle Trends und Entwicklungen im Hochschulsport  
11./12. Februar 2020 | Uni Kassel

**Gesundheitsförderung**  
Strategische Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung im und durch den Hochschulsport  
März 2020 | Uni Wuppertal

**Workshop**  
Pause/press-schulung  
für Multiplikator\*innen im Hochschulsport  
März 2020 | Uni Frankfurt/Main

**Infos zu Qualifizierungsangeboten**  
adh.de  
Alle Infos und Termine auf adh.de

**Partners:**  
Gesundheitspartner  
DIP Techniker

**Änderungen vorbehalten**

**adh.de**  
Hochschulsport TV  
Video  
adh.de  
Instagram  
adhger  
Twitter  
Facebook  
Hochschulsportverband

**Klick rein!**

**Mentoring Netzwerke**

**Workshops**  
Seminare

**adh**  
allgemeiner deutscher Hochschulsportverband